

**Пояснительная записка к генетическому паспорту  
«Анализ генов, связанных с нарушениями нормального физиологического  
течения беременности, невынашиванием, фетоплацентарной  
недостаточностью, преэклампсией (поздними гестозами)»**

Вы получили генетический паспорт, в котором указаны: в первой колонке – номер исследованного гена, во второй – название гена, в третьей – описание функций гена, в последней колонке – результаты тестирования. Приведены буквенные варианты генов, а под ними в скобках плюсы или минусы - что они означают?

Мы получаем все гены и от матери, и от отца. Если варианты обоих генов благоприятные, мы их обозначаем как (+/+). Если неблагоприятные – (-/-). Если от одного родителя получен благоприятный вариант гена, а от другого – неблагоприятный, то (+/-).

Наличие одного минуса для некоторых генов, например гена F1, не является фактором риска. Однако для генов F2 и F5 один минус означает наличие опасной мутации (см. описание этих генов).

В конце паспорта приведено «Заключение», в котором указаны выявленные в Вашем генотипе неблагоприятные варианты генов – факторы риска, которые в зависимости от их количества и важности повышают риск патологии незначительно или существенно.

Необходимо знать следующее:

1. Риск патологии есть у всех, но он может быть низким или высоким;
2. Эффекты неблагоприятных генов можно корректировать, чтобы снизить генетический риск. Для этого обратитесь к соответствующему врачу. Коррекция эффектов неблагоприятных генов способствует благополучному протеканию беременности;
3. Генетический риск может проявиться или не проявиться в зависимости от Вашего образа жизни – в случае беременности избегайте сильных стрессов, больших физических нагрузок, инфекционных заболеваний, а главное помните, что «все болезни от нервов» – будьте уверены в благополучном исходе!

**Пояснительная записка к генетическому паспорту  
«ДНК-диагностика предрасположенности к высоким спортивным  
достижениям»**

Вы получили генетический паспорт, в котором указаны:

- в первой колонке – номер исследованного гена;
- во второй – название гена;
- в третьей – описание функций гена;
- в последней колонке – результаты тестирования.

Приведены буквенные варианты генов, а под ними в скобках плюсы или минусы - что они означают?

Мы получаем все гены и от матери, и от отца. Если варианты обоих генов благоприятные, мы их обозначаем как (+/+). Если неблагоприятные – (-/-). Если от одного родителя получен благоприятный вариант гена, а от другого – неблагоприятный, то (+/-).

Наличие одного минуса для некоторых генов не является фактором риска. Однако для генов F2 и F5 один минус означает наличие опасной мутации (см. описание этих генов).

В конце паспорта приведено «Заключение», в котором указаны выявленные в Вашем генотипе благоприятные и неблагоприятные варианты генов – факторы риска, которые в зависимости от их количества и важности повышают риск патологии незначительно или существенно.

Аналогично количество и функциональное значение генов спортивной успешности определяют возможность достижения более или менее высоких спортивных результатов.

В принципе генетическая информация представляет собой только прогностический, вероятностный, характер, поэтому реализацию рисков многих заболеваний можно предотвратить, а спортивные способности необходимо развивать.

## **Пояснительная записка к генетическому паспорту «Паспорту здоровья»**

Вы получили генетический паспорт, в котором указаны:

в первой колонке – номер исследованного гена, во второй – название гена, в третьей – описание функций гена, в последней колонке – результаты тестирования. Приведены буквенные варианты генов, а под ними в скобках плюсы или минусы - что они означают?

Мы получаем все гены и от матери, и от отца. Если варианты обоих генов благоприятные, мы их обозначаем как (+/+). Если неблагоприятные – (-/-). Если от одного родителя получен благоприятный вариант гена, а от другого – неблагоприятный, то (+/-).

Наличие одного минуса для некоторых генов, например гена F1, не является фактором риска. Однако для генов F2 и F5 один минус означает наличие опасной мутации (см. описание этих генов).

В конце паспорта приведено «Заключение», в котором указаны выявленные в Вашем генотипе неблагоприятные варианты генов – факторы риска, которые в зависимости от их количества и важности повышают риск патологии незначительно или существенно.

Необходимо знать следующее:

1. Риск патологии есть у всех, но он может быть низким или высоким.
2. Генетический риск может проявиться или не проявиться в зависимости от Вашего образа жизни – в случае повышенного риска сердечно-сосудистой патологии избегайте сильных стрессов, нормализуйте вес. Ваши враги - курение, гиподинамия, переедание и т.

Если повышен риск диабета – ограничьте в пище легко усваиваемые углеводы, избегайте сладостей.

Если повышен риск остеопороза – нужна молочная диета, препараты кальция.

3. Во всех случаях время от времени надо проходить медицинский контроль, чтобы убедиться, что Ваш генетический риск не начал реализовываться.

**Пояснительная записка к генетическому паспорту  
«ДНК-диагностика эффективности терапии сердечно-сосудистых  
заболеваний препаратом Варфарин»**

Вы получили генетический паспорт с результатами ДНК – анализа чувствительности к лекарственному препарату «Варфарин», в котором указаны:

- в первой колонке – номер исследованного гена;
- во второй – название гена;
- в третьей – описание функций гена;
- в последней колонке – результаты тестирования – приведены буквенные варианты генов.

Варфарин – антикоагулянт непрямого действия, широко используется в клинической практике для профилактики тромбозов различной этиологии. Терапевтическая доза Варфарина определяется в зависимости от индивидуальных генетических особенностей пациента, для чего необходимо провести анализ ряда полиморфизмов в генах VKORC1, CYP2C9, CYP4F2 и GGCX, ответственных за метаболизм варфарина и витамина К, недостаток которого приводит к нарушению свертываемости крови.

Рассчитать индивидуальную дозу Варфарина можно с помощью специальных калькуляторов, размещённых на следующих веб-ресурсах:

- калькулятор на английском языке <http://www.warfarindosing.org> (рис.1) (проводит расчёт индивидуальной дозировки Варфарина с учетом фенотипических особенностей пациента (пол, возраст, этническая принадлежность, вес, сопутствующие заболевания) и полиморфизмов генов VKORC1, CYP2C9, CYP4F2 и GGCX),
- или с помощью калькулятора на русском языке (рис.2), доступного для скачивания по ссылке <http://www.twirpx.com/file/1373467> (проводит расчёт индивидуальной дозировки Варфарина с учетом фенотипических особенностей пациента и полиморфизмов генов VKORC1, CYP2C9, CYP4F2).

Рис.1 Калькулятор для расчета индивидуальной дозы Варфарина (на веб-ресурсе <http://www.warfarindosing.org>)

Рис.2 Калькулятор для расчета индивидуальной дозы Варфарина ( на веб-ресурсе <http://www.twirpx.com>)

**ВАЖНО!!! Окончательное решение о назначении дозировки Варфарина принимает лечащий врач!!**